Muskelrespons

Opgivelse af følelser og impulser

Hyporespons i muskler → Energiopbygning, langsom, sej bevægelse

Opbygge rumningskapacitet
og ejerskab af valg mellem udtryk og rumning

Balanceret respons i muskler = Fri adgang til følelser og impulser og til bevidste valg mellem udtryk og rumning

Hyperrespons i muskler → Energiudløsning, give slip, dynamisk bevægelse

Frisætte rumningskapacitet
og ejerskab af valg mellem udtryk og rumning

Kontrol af følelser og impulser

© MOAIKU 2010 All rights reserved. www.moaiku.dk