

# Relasjonell Traumeterapi

Etterutdanning i traumesensitiv utviklingspsykologi  
Oslo 2015-2017, start 6-8 november



Ønsker du en faglig og personlig fordypelse i hvordan motorikk, emosjoner og kognisjon er vevd sammen og påvirker hvordan du forholder deg til egen og andres livshistorie?

Etterutdannelsen gir kunnskap om de utviklingspsykologiske stadiene fra alderdom til fødsel. I hver fase utforskes de utviklingspsykologiske temaene og hvordan de er forankret i kroppen som ressurser og forsvarsmønstre.

Ubearbeide sjokkrelaterte traumer har et relasjonelt aspekt og er ofte vevd inn i de utviklingspsykologiske traumene med den konsekvens at de forsterker forsvarsmønstrene. Med utgangspunkt i deltagerens livshistorie og yrke vil vi se hvordan både utviklingspsykologiske og sjokkrelaterte traumer kan bearbeides både på et individuelt og gruppemessig plan.

Slik sett er formålet med utdannelsen å trene et traumesensitivt utviklingspsykologisk blikk og lære et sett med ferdigheter for å strukturere endringsprosesser. Dette vil bli belyst primært ut ifra pedagogiske og terapeutiske kontekster, men inkluderer også andre perspektiv som for eksempel ledelse.

Utdannelsen ledes av pedagog og psykoterapeut Kolbjørn Vårdal. Han har lang erfaring med undervisning og veiledning av psykoterapeuter med forskjellig faglig bakgrunn.

**Utdannelsen vil foregå over 1x3 dager og 9x4 dagers kurs over 2 år.  
For mer informasjon ring 91893674 eller send email til [kvaardal@online.no](mailto:kvaardal@online.no)**